

横浜ラポールで パラスポーツを知ろう! 観よう!

横浜ラポールでは、さまざまなパラスポーツにふれることができます!



ボッチャ



ウィルチェアーラグビー



水泳



陸上



車いすバスケットボール



サウンドテーブルテニス



アーチェリー



ツインバスケットボール



卓球



電動車いすサッカー



ボウリング

車いすテニス
フライングディスク
グラウンドゴルフ
サッカー
など数多くの種目を
見学することができます



横浜ラポールは、障害児者がスポーツ・レクリエーション・文化活動を通して、生活の質を高め、社会参加の促進を図ることができるよう、地域での活動を含めた様々な支援を行なっている横浜市の中核拠点施設です。

横浜ラポールには、体育館やプール、グラウンド、テニスコートなど、さまざまな障害者スポーツに適した施設・設備を完備。市民スポーツからトップアスリートまで、充実した練習環境をご提供します。障害のない方もご利用いただけます。



プール



体育館

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

【ご利用案内専用ダイヤル】Tel. 045-475-2001 Fax.045-475-2053

<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/>

横浜ラポールは、さまざまなメディアを通して
パラスポーツ情報をお届けしていきます

FMヨコハマ「F.L.A.G.」

FM ヨコハマで放送中のスポーツエンターテインメントプログラム「F.L.A.G.」(毎週金曜 12:00-15:00)。4月から、パラスポーツ情報コーナーを提供し、パラスポーツの魅力・大会情報などをお届けしていきます。

横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」

横浜市体育協会が運営するウェブサイト「ハマスポ」(<https://www.hamaspo.com>)でも、4月からパラスポーツのコラムがスタートします。ぜひお楽しみに!

横浜のパラスポーツを支える サポーターを募集します!

パラアスリートの コーチングスタッフ



パラアスリートを支援するためには、高い専門性を持ったコーチングスタッフの存在が不可欠です。横浜ラポールでは、競技団体や関係機関と共に、そうした人材の育成を図ります。

地域で パラスポーツを 普及する指導者



もっと身近に、いつでもどこでも障害のある人がスポーツに親しむことができるように、地域のスポーツセンターや福祉施設で活躍できる「障害者スポーツ指導者」を養成します。

日常的に 障害者の活動を支える スポーツボランティア



パラスポーツの普及を図る上では、ボランティアの支援が必要です。横浜ラポールでは多くのスポーツボランティアが障害のある人と一緒にスポーツを楽しみ、活動を支援しています。

パラスポーツ大会等で 活躍する イベントボランティア



様々な大会やイベントでのボランティア活動は、パラスポーツの魅力を感じたり、障害のある人との交流を図ったりと、心を豊かにする場になっています。

パラスポーツを 応援したい! 市民応援団



パラリンピックを知っている! 車いすのスポーツを体験したことがある! やってみたい! そんなあなたはすでにパラスポーツの市民応援団です。皆さんの興味関心がパラスポーツを支える力になります!

選手たちの熱い戦いを近くで観られるチャンス!

| 期日 | 大会名 | 開催場所 |
|----------|-----------------------|-----------------|
| 4月 8日(日) | 第23回ハマピック アーチェリー競技 | 横浜ラポール アーチェリー場 |
| 4月 8日(日) | 第23回ハマピック ボウリング競技 | 町田ボウリングセンター |
| 4月15日(日) | 第23回ハマピック 卓球競技 | 横浜ラポール メインアリーナ他 |
| 4月22日(日) | 第23回ハマピック 水泳競技 | 横浜ラポール プール |
| 4月29日(日) | 第23回ハマピック フライングディスク競技 | 新横浜公園 投てき練習場 |
| 5月 6日(日) | 第23回ハマピック 陸上競技 | 三ツ沢公園陸上競技場 |

*「ハマピック」は全国障害者スポーツ大会の横浜市代表選手を選考する大会です。

横浜市障害者スポーツ指導者育成事業とは

障害のある人が一人でも多くスポーツを楽しめるように、そして、将来横浜からパラリンピックや国際大会で活躍できる選手がたくさん出て来るように、横浜ラポールを中心に、障害者スポーツに関わる様々なサポーターを育成します。

まずは、YOKOHAMAパラ★スポ市民応援団 に登録!



QRコードもしくは下記URLのWEBサイトから登録してください。
<https://www.supportyou.jp/yokohama-rf/form/1/>

市民応援団として登録して頂いた方には、横浜ラポールや横浜市内で開催される大会・教室・イベント情報/競技団体の活動紹介/指導者研修会のご案内/ボランティア募集情報など、パラスポーツ情報を随時お届けします!

お問合せ：TEL. 045-475-2050

横浜市リハビリテーション事業団/横浜ラポール 指導者育成事業担当 田川

