

■フルマラソンコースマップ



■10kmコースマップ



●10kmコース：みなとみらい大橋～横浜市中央卸売市場本場
～赤レンガ倉庫～横浜税関～山下ふ頭～山下公園
※コースは変更になる場合があります。

■2kmコースマップ



●2kmコース(車いす)：パシフィコ横浜(国際橋付近)
～赤レンガ倉庫(折り返し)～パシフィコ横浜
※コースは変更になる場合があります。

■関門情報

種目	関門	場所	距離	関門時刻	関門間距離	関門間ペース
フルマラソン	第1関門	横浜公園	4.3km	9:34	4.3km	0:14:53
	第2関門	A突堤入口	8.0km	10:03	3.7km	0:07:50
	第3関門	本牧市民公園前	11.4km	10:25	3.4km	0:06:28
	第4関門	プールセンター入口	14.6km	10:47	3.2km	0:06:53
	第5関門	新中原南側	18.1km	11:16	3.5km	0:08:17
	第6関門	南部市場	19.8km	11:31	1.7km	0:08:49
	第7関門	首都高56.1KP	23.2km	11:59	3.4km	0:08:14
	第8関門	首都高51.6KP	27.6km	12:37	4.4km	0:08:38
	第9関門	シンボルタワー折返し	34.8km	13:42	7.2km	0:09:02
	第10関門	本牧橋	37.8km	14:10	3.0km	0:09:20
	第11関門	山下ふ頭入口	39.4km	14:29	1.6km	0:11:52
	第12関門	赤レンガ倉庫付近	41.1km	14:43	1.7km	0:08:14
フィニッシュ	フィニッシュゲート	42.195km	15:00	1.095km	0:15:32	
10km	第1関門	横浜公園	4.3km	9:34	4.3km	0:14:53
	第2関門	山下ふ頭入口	6.7km	9:51	2.4km	0:07:05
	フィニッシュ	10kmフィニッシュゲート	10.0km	10:00	3.3km	0:02:44

※10kmランナーはAブロックからのスタートとなります。1km/9分ペースで走ると、9時40分頃に第2関門を通過します。整列終了時間の8時00分に遅れぬよう、余裕を持ってお越しくささい

■給水所

給水	距離	位置	給水	給食
スタート前給水	0.0km		○	○
第1給水	3.6km付近	右	○	○
第2給水	5.7km付近	左	○	○
第3給水	8.1km付近	右	○	○
第4給水	10.5km付近	左	○	○
第5給水	12.9km付近	左	○	○
第6給水	16.0km付近	左	○	○
第7給水	18.1km付近	左	○	○
第8給水	19.9km付近	左	○	○
第9給水	21.8km付近	右	○	○
第10給水	23.5km付近	右	○	○
第11給水	25.6km付近	右	○	○
第12給水	27.5km付近	右	○	○
第13給水	30.8km付近	左	○	○
第14給水	33.4km付近	右	○	○
第15給水	35.4km付近	右	○	○
第16給水	37.1km付近	右	○	○
第17給水	37.9km付近	左	○	○
第18給水	40.8km付近	左	○	○

※給水・給食場所、内容は変更となる場合があります

■救護所

種目	救護所	距離	救護所	距離	救護所	距離
フルマラソン	スタート救護所	0.5km付近	第6根岸救護所	14.6km付近	第12D突堤救護所	34.8km付近
	第1赤レンガ救護所	3.3km付近	第7新杉田救護所	18.1km付近	第4本牧小港救護所	38.0km付近
	第2横浜公園救護所	4.3km付近	第8南部市場救護所	19.8km付近	第3山下橋救護所	39.4km付近
	第3山下橋救護所	6.7km付近	第9首都高磯子救護所	23.5km付近	第1赤レンガ救護所	41.1km付近
	第4本牧小港救護所	8.0km付近	第10首都高三溪園救護所	27.6km付近	フィニッシュ前救護所	42.2km付近
	第5本牧市民公園救護所	11.4km付近	第11首都高本牧救護所	30.9km付近		
10km	スタート救護所	0.5km付近				
	第1赤レンガ救護所	3.3km付近				
	第2横浜公園救護所	4.3km付近				
	第3山下橋救護所	6.7km付近				
	10kmフィニッシュ前救護所	10.0km付近				